

GIVE HIM 15 – 25 mars 2025

L'attention sans distraction

Introduction

Dans le post d'hier, je vous ai parlé des nations qui ont été données à Christ comme Son héritage. Aujourd'hui, nous allons nous concentrer sur le fait que nous faisons partie de cet héritage en tant qu'individus. Nous sommes aimés par le Père, le Fils et le Saint-Esprit. Le titre du jour est le suivant :

L'attention sans distraction

J'aime le football américain. Bon, OK, j'adore le football américain. Et pour tous les fans de la NFL, les Cowboys de Dallas sont peut-être l'équipe de l'Amérique, mais comme tout vrai fan le sait, les Broncos de Denver sont l'équipe de Dieu. C'est pourquoi Il a rendu le ciel bleu et les couchers de soleil orange.

Il y a plusieurs années, alors que ma fille cadette, Hannah, n'avait que trois ou quatre ans, j'assistais à un match des éliminatoires des Broncos (mon équipe préférée de la NFL à l'époque). Vous comprenez ? Pas seulement un match - un match des éliminatoires des Broncos. J'avais un bon feu dans la cheminée, je m'étais installé dans mon fauteuil de football et j'étais devant un grand match. Hannah ne comprenait rien au football et se fichait éperdument du match.

Elle s'est assise sur mes genoux et, comme le font les enfants, a commencé à parler de quelque chose. Elle ne parlait pas de quelque chose de terriblement important - du moins, je ne pensais pas que c'était si important que cela. Mais j'écoutais... en quelque sorte. En fait, je partageais mon attention entre son dialogue et les exploits de John Elway. Je me suis dit que c'était là une véritable preuve d'amour et d'attachement envers ma fille. Partager mon temps de football avec son bavardage enfantin. Le football des Broncos en séries éliminatoires, qui plus est. Quel père dévoué je suis.

Je faisais la routine typique de l'écoute distraite, un « mmh-mmh » par-ci, un « ohhh » par-là, avec un ou deux sourires et un hochement de tête pour plus d'effet. Bien sûr, je manquais une passe ici ou là, mais c'est le prix à payer pour le dévouement.

Hannah a toujours été très perspicace. Et, bien sûr, elle a le trait de caractère féminin de vouloir que les hommes de sa vie l'écoutent vraiment – jusque dans les détails ! Je ne sais pas quand ce gène particulier se met en place chez les femmes, mais il est manifestement présent

à un âge plus précoce que je ne l'avais imaginé. Après quelques minutes d'attention partagée, Hannah en a eu assez.

« Papa », a-t-elle dit d'un ton sévère en posant un index sur chacune de mes joues et en détournant mon visage de la télévision pour le diriger vers elle. « Regarde-moi dans les yeux et écoute ».

Les femmes manifestent ces mentalités et ces tendances dès leur plus jeune âge !

Ajustant alors mon attitude, je l'ai regardée dans les yeux et je l'ai écoutée ! Voilà, mon ami, ce qu'est l'attention sans distraction.

Paul utilise ces mots, « attachement sans distraction », dans 1 Corinthiens 7:35, en parlant de notre engagement envers le Seigneur. L'expression vient des mots grecs *aperispastos euprosedros*. Le sens littéral du premier mot est intéressant : « Ne te laisse pas entraîner ou détourner de quelque chose »(1) C'est à partir de cette image qu'il est devenu le mot pour « sans se laisser distraire ».

L'attachement, est *euprosedros*. Le mot racine *prosedros* signifie « s'asseoir devant ou vers » quelqu'un ou quelque chose. Imaginez une personne assise en présence d'une personne à laquelle elle est totalement dévouée, penchée vers elle, accrochée à chacune de ses paroles. Le préfixe *eu* signifie « bien », intensifiant le concept pour signifier « être bien assis vers ». Dans notre culture actuelle, nous utilisons souvent une expression similaire, « être assis sur le bord de notre chaise » (*ndt : en français c'est davantage l'expression être tenu en haleine* ») Évidemment, nous voulons dire par là que nous sommes totalement captivés par quelqu'un ou par un spectacle. D'où le sens du mot «attachement». Les deux mots se rejoignent : Ne laissez rien ni personne vous éloigner de votre ferveur ou de votre attirance pour Lui.

Hannah voulait que je lui consacre un peu de temps, à ELLE et non à la Télévision ; elle voulait une attention sans distraction, démontrant que c'était elle, et non les Broncos, qui était la priorité. Et c'est ce qu'elle fut. À ce moment-là, ma couleur préférée n'était pas l'orange, mais le brun, la couleur de ses yeux.

Dieu aimerait passer du temps en tête-à-tête avec vous. Il sait que vous êtes occupés et que vous ne pouvez pas vivre comme un moine, en vous consacrant sans cesse à l'adoration et à la méditation. Il sait aussi que vous avez une famille à élever, un travail à accomplir et besoin de dormir. Il ne veut pas tout votre temps ; Il veut cependant un peu de temps sans distraction, sans partage. Il s'agit de fixer les bonnes priorités. Vous ne pouvez pas vous concentrer sur tout ; concentrez-vous sur ce qui compte le plus.

J'ai découvert que les priorités sont liées au cœur. Ce qui compte le plus pour moi est ce que je prioriserai le plus. Si nous ne sommes pas intéressés par le plaisir de la compagnie de Dieu,

nous devons commencer par nous repentir. Nous devrions demander à Dieu de nous pardonner notre indifférence à Son égard et de réveiller la passion en nous. Commencez ensuite à passer du temps de qualité avec Lui. Au fur et à mesure, la faim de Sa présence augmentera et nous nous réjouirons de ces moments.

Alors que le roi Salomon était sur le point de commencer son règne sur Israël, il a fait une prière à laquelle Dieu n'a pas pu résister. « *Donne à Ton serviteur un cœur intelligent pour juger Ton peuple et discerner le bien du mal. Car qui peut juger ce grand peuple qui est le Tien ?* » (1 Rois 3:9). L'expression « un cœur intelligent » devrait en fait être traduite par « un cœur qui entend ». La plupart des traducteurs ont du mal avec le concept d'un cœur « écoutant », c'est pourquoi ils ne le formulent pas ainsi. Mais le mot hébreu est *shama*, qui signifie « écouter »(2) Salomon a demandé un cœur qui écoute. Dieu a apprécié cette requête.

Autrefois, avant que nous ayons des réfrigérateurs, les gens utilisaient des glacières pour conserver les aliments. Elles avaient des murs épais et étaient bien isolées. En hiver, on prenait de gros morceaux de glace dans les lacs, les étangs ou les cours d'eau et on les posait sur le sol, puis on les recouvrait d'une épaisse couche de sciure de bois pour les isoler. Cela faisait un excellent « réfrigérateur ».

Un jour, un homme a perdu une montre de grande valeur dans la glacière. En raison de l'épaisseur de la sciure de bois, ses efforts pour la retrouver avaient échoué. D'autres cherchèrent, également en vain. Finalement, un petit garçon se glissa dans la glacière quand il n'y avait personne et trouva rapidement la montre de valeur.

Surpris, les hommes demandèrent au jeune garçon comment il avait trouvé si rapidement la précieuse montre.

« J'ai fermé la porte, je me suis allongé sur le sol et j'ai été très silencieux », a répondu le jeune garçon. « Très vite, j'ai entendu le tic-tac »(3).

Les cœurs peuvent entendre, mais seulement lorsqu'ils ne sont pas distraits. Notre problème pour entendre Dieu n'est pas Son refus de parler, **mais notre négligence à nous taire suffisamment pour entendre. Faire taire l'âme (les pensées et les émotions) est un art qui s'apprend.** Le psalmiste David en a parlé. « *Je me suis calmé et j'ai fait taire mon âme, comme un enfant sevré se repose contre sa mère* » (Psaume 131:2). Lorsque nous apaisons notre âme, nous pouvons entendre Sa voix dans nos cœurs.

Dieu parle à ceux qui L'écoutent. Ralentissez un peu et laissez-Le entrer dans votre monde. Si vous le faites, Il vous laissera entrer dans le Sien. Il trouvera se réjouira de votre attention sans distraction, et vous éprouverez le plaisir d'entendre Son cœur.

Regardez-Le dans les yeux et écoutez.

Priez avec moi :

Père, nous Te remercions pour toute l'attention que Tu nous portes. Le Cantique des Cantiques nous dit que Tu es ravi par un seul de nos regards (Cantique des Cantiques 4:9). Quel plaisir pourrait ressentir Ton cœur si nous choisissons de ne pas seulement te lancer un regard, mais de te contempler, en Te donnant notre entière attention. Tu aimes Ta famille !

Nous nous repentons aujourd'hui de nous être désintéressés du plaisir de Ta compagnie ; pardonne-nous notre indifférence. Réveille en nous la passion pour Ta présence et guide-nous dans la redéfinition de nos priorités.

Saint-Esprit, enseigne-nous l'art de T'attendre avec un cœur sans partage afin de T'entendre clairement. Tu es digne de notre attention inconditionnelle, assis sur le bord de nos chaises, observant attentivement chacune de Tes actions, écoutant chaque mot que Tu prononces.

Comme Salomon, nous demandons : « *Accorde-nous un cœur qui écoute !* ». Quel changement cela apportera ! Jésus, nous choisissons de Te donner la priorité, en prenant le temps de Te regarder dans les yeux et en nous arrêtant pour T'écouter.

(Prière extraite de : Cantique des Cantiques 4:9 ; Matthieu 13:15 ; 1 Corinthiens 7:35 ; Esaïe 50:7 ; 1 Rois 3:9, 28 ; 1 Rois 10:24 ; Psaume 131:2)

Notre Décret :

Nous décidons de faire taire les distractions, d'écouter attentivement la voix du Seigneur et de L'entendre de tout notre cœur.

L'article d'aujourd'hui est extrait de mon livre *The Pleasure of His Company* (Le plaisir de sa compagnie), publié par Baker Books.

-
1. James Strong, *The New Strong's Exhaustive Concordance of the Bible* (Nashville, TN: Thomas Nelson Publishers, 1990), ref. no. 563.
 2. Ibid., ref. no. 8091.
 3. Edward K. Rowell, *Fresh Illustrations for Preaching and Teaching*, (Grand Rapids: Baker Books, 1997), p. 93.

[Lien vers les articles originaux en anglais](#)

Tous les messages de Dutch Sheets Ministries (DSM) et Give Him Fifteen™ sont fournis par DSM en anglais uniquement. DSM apprécie les généreux efforts bénévoles des traducteurs à travers le monde pour partager ces messages, mais DSM n'est pas en mesure de réviser ces traductions. Le texte ci-dessus en français est une traduction de bonne foi réalisée sous la responsabilité de l'Association SHAMAYIM, représentée par Jimmy et Ardoine Balazi.