

GIVE HIM 15 – 26 novembre 2024

Rejeter la vie superficielle, refuser les petits rêves

Selon une étude publiée dans le numéro de mai 2010 de la revue *Atherosclerosis*, le risque de rétrécissement des artères est deux fois plus élevé chez les participants souffrant d'une dépression persistante. L'étude s'est déroulée sur une période de dix ans, et les participants ont été évalués pour les symptômes de la dépression au moins trois fois au cours de cette période(1). Il s'agit de la même ampleur de risque accru que l'on observe en comparant un fumeur d'un paquet de cigarettes par jour à un non-fumeur(2).

Incroyable. **Le désespoir, s'il n'est pas combattu, est une condamnation à mort.**

Une étude récente publiée dans le *British Medical Journal* le confirme : les personnes souffrant de dépression grave sont par deux tiers plus susceptibles de mourir prématurément ; même les personnes souffrant de dépression légère ont un risque de décès supérieur de 16 % à celui des personnes qui ne souffrent pas de détresse.(3) Nous pouvons mourir de chagrin !

Dieu nous l'a dit il y a longtemps. Proverbes 13:12 dit : « *L'espérance différée rend le cœur malade, mais le désir accompli est un arbre de vie* ». La plupart d'entre nous ne pensons qu'à notre cœur émotionnel ou spirituel lorsque nous lisons cela, mais la science prouve aujourd'hui que ce verset s'applique également aux cœurs physiques. **L'espoir différé crée un cœur malade, à la fois émotionnellement et physiquement ; et avec un cœur malade, personne ne peut courir efficacement la course de la vie.**

« *Courons avec endurance la course qui nous est proposée* », nous exhorte l'épître aux Hébreux (12:1). Or, le manque d'endurance est l'une des premières conséquences des maladies cardiaques. Nous pouvons courir, mais nous n'irons pas loin. La perte d'espoir est paralysante et fait de nous de simples spectateurs de la vie. « *Courez de manière à gagner* », nous exhorte le Seigneur à travers les mots de Paul dans 1 Corinthiens 9:24. Vous n'y parviendrez jamais avec un cœur malade. Lorsque l'espoir est différé, non seulement nous ne pouvons pas gagner, mais parfois nous ne pouvons même pas terminer la course. Il n'y a aucun doute à ce sujet : la « maladie du cœur » due à un manque d'espoir est mortelle.

Le Seigneur ne veut pas que la douleur, la frustration ou la désillusion de l'espoir différé affectent nos cœurs de quelque manière que ce soit. Il veut que nous courions la course de la vie avec enthousiasme, efficacité et plaisir, en appréciant le voyage.

Nous vivons à une époque de défis incroyables et de changements sans précédent. La technologie se développe à une vitesse stupéfiante ; le paysage mondial est instable et volatile, avec la possibilité d'une guerre nucléaire à nouveau à l'ordre du jour ; la famine, la

maladie et la violence sont en augmentation. Le nombre d'êtres humains victimes de la traite et de l'esclavage est plus élevé que jamais dans l'histoire ; la folie et la dépravation des dirigeants aux États-Unis et dans le monde entier ont atteint des niveaux choquants ; le cœur des gens leur fait défaut à cause de la peur. La célèbre citation de Thoreau, « *La masse des hommes mène une vie de désespoir tranquille* », n'a jamais été aussi pertinente.

Et pourtant, le désespoir – la prise de conscience inévitable par l'humanité qu'il n'y a pas de réponse humaine – devient toujours la matrice de l'opportunité de Dieu. Sa marche irrésistible à travers l'histoire se fraie un chemin à travers le chaos et la résistance de l'humanité déchue, jusqu'au moment opportun de la percée et de la moisson. Lorsque cela se produit, le corps du Christ doit le reconnaître et agir. Chaque génération de l'Église doit avoir sa propre épiphanie « *pour un temps comme celui-ci* », une révélation collective de sa raison d'être et du fait que la raison de cette raison d'être est arrivée (Esther 4:14). Vous et moi sommes arrivés à notre heure.

L'Église a devant elle la plus grande opportunité jamais offerte au corps de Christ. Le décor est planté. La restauration complète des dons et des onctions de Christ a été accomplie (Éphésiens 4:11-12) ; la révélation donnée par le Saint-Esprit atteint des niveaux profonds ; notre incroyable technologie et nos modes de déplacement nous donnent la capacité d'atteindre le monde entier avec l'Évangile ; et le désespoir d'une population confuse et sans espoir a créé une moisson mûre. Nous avons été appelés à participer à la plus grande expansion du Royaume de toute l'histoire.

Comme Esther, nous devons reconnaître et accepter notre moment, nous élever à la hauteur de notre raison de vivre en ce moment précis, nous débarrasser de toute peur et nous défaire de toute limitation. Nous devons rejeter la vie superficielle et refuser les petits rêves. Nous ne devons pas mesurer le succès à l'aune d'objectifs temporels et humains, ni nous incliner devant l'idole répréhensible de l'édification d'un royaume personnel.

Déterminez que vous ferez partie de la réponse de Dieu, que vous ferez la différence, que vous serez un agent de changement. Soyez une voix ; Il doit être entendu à travers vous. Soyez un donneur de vie ; une partie de la réponse de Dieu à un monde désespéré et affamé. Restez en bas de l'échelle, mais rêvez haut.

Il n'y a pas de plan B.

Priez avec moi :

Père, nous savons que des décennies de complaisance, de désengagement et de manque de discernement dans l'Église ont permis aux forces du mal de s'implanter solidement dans notre pays. Avec l'élection catastrophique de 2020, ces forces ont l'intention de mettre fin à la force

de l'Amérique et à son partenariat avec Toi. Une fois de plus, nous nous repentons au nom de notre nation pour avoir choisi les ténèbres au détriment de la lumière pendant cinquante ans. Nous nous repentons d'avoir élu des personnes qui ne Te connaissent ni ne T'honorent. Et nous nous repentons d'avoir accepté les stratégies de Satan. Pardonne-nous et purifie-nous.

En ces temps troublés de ténèbres et de mal abondant, notre espérance en Toi ancre nos âmes. Notre foi en Ton amour et Ta grâce est ferme et inébranlable. Tu Te sers des difficultés que nous rencontrons, de la folie des consciences cautérisées et de l'état fragile du monde pour créer un grand désespoir. Cela produit une récolte mûre. Tu nous as dit que lorsque nous discernons le moment de la pluie spirituelle, d'une effusion du Saint-Esprit, nous devons la demander (Zacharie 10:1). C'est ce que nous faisons maintenant ; envoie Ta pluie.

Nous prions pour que Ton peuple prenne conscience de l'opportunité de notre époque. Nous prions pour que la foi s'élève dans l'église concernant Ton cœur et Tes objectifs. Aide-nous à rester concentrés sur Toi. Nous Te demandons d'éveiller dans l'Eglise le sens de la destinée. Nous unissons notre foi pour cela maintenant et aussi pour briser la peur et le désespoir dans le corps de Christ. Nous lions les esprits de peur et de confusion, et nous demandons l'esprit de révélation pour l'Eglise.

Au nom de Christ. Amen.

Notre Décret :

Nous décrétons que l'espoir, la foi et la force s'élèvent dans l'Ekklesia. La peur ne nous gouvernera pas.

Des parties de la méditation d'aujourd'hui sont tirées de mon livre The Power of Hope(4) (qui n'est plus édité).

-
1. Mark Hamer, Mika Kivimaki, Avijit Lahiri, Michael G. Marmot, and Andrew Steptoe, "Persistent Cognitive Depressive Symptoms Associated With Coronary Calcification." *Atherosclerosis* 210, no. 1 (May 2010): 209-213, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2877780/> (accessed October 1, 2023).
 2. New York Times, "Despair and Risk of Artery Disease," September 3, 1997, <http://www.nytimes.com/1997/09/03/us/despair-and-risk-of-artery-disease.html> (accessed October 1, 2013).
 3. Tom C. Russ, Emmanuel Stamatakis, Mark Hamer, John M. Starr, Mika Kivimaki, and G. David Batty, "Association Between Psychological Distress and Mortality: Individual Participant Pooled Analysis of 10 Prospective Cohort Studies," *British Medical Journal* 345 (July 31, 2012): e4933, <http://www.bmj.com/content/345/bmj.e4933> (accessed October 1, 2023).
 4. Sheets, Dutch. *The Power of Hope: Let God Renew Your Mind, Heal Your Heart, and Restore Your Dreams*. Charisma Media, 2014. pp. 5-6.

[Lien vers les articles originaux en anglais](#)

Tous les messages de Dutch Sheets Ministries (DSM) et Give Him Fifteen™ sont fournis par DSM en anglais uniquement. DSM apprécie les généreux efforts bénévoles des traducteurs à travers le monde pour partager ces messages, mais DSM n'est pas en mesure de réviser ces traductions. Le texte ci-dessus en français est une traduction de bonne foi réalisée sous la responsabilité de l'Association SHAMAYIM, représentée par Jimmy et Ardoine Balazi.