

GIVE HIM 15 – 11 novembre 2022

Journée des anciens combattants et des héros cachés

Aujourd'hui, j'ai demandé à Jennifer Ostan, une amie de la famille et épouse d'un ancien combattant, de partager avec nous. Jennifer commence :

"La Journée des anciens combattants est à nos portes.

"Un ancien membre du Congrès a dit un jour :

'En ce jour des anciens combattants, souvenons-nous du service de nos anciens combattants, et renouvelons notre promesse nationale de remplir nos obligations sacrées envers nos anciens combattants et leurs familles qui ont tant sacrifié pour que nous puissions vivre libres.'(1)

"Chaque mois de novembre, nous avons l'occasion de renouveler notre promesse nationale. Nous pouvons faire une pause pour mieux comprendre les défis uniques auxquels nos anciens combattants sont confrontés et apprendre à les soutenir, eux et leurs familles, tout au long de l'année. C'est l'occasion de nous rappeler de redéfinir nos priorités en matière de soins aux anciens combattants, afin que notre promesse à leur égard fasse partie intégrante de notre vie quotidienne.

"Aujourd'hui, je veux m'adresser à ceux d'entre vous qui sont des anciens combattants et à ceux qui veulent savoir comment soutenir les anciens combattants, leurs dispensateurs de soins et leurs familles.

"Tout d'abord, à nos anciens combattants : Vous avez prêté un serment sacré pour défendre cette grande nation - aujourd'hui, nous honorons ce seul acte de courage qui a façonné votre vie à jamais. Merci, cher monsieur ou chère madame, vous avez répondu à un appel que peu ont choisi, et vous étiez prêt à donner votre vie pour vos concitoyens américains. Que vous soyez sorti de votre service "entier", "blessé" ou "quelque part entre les deux", nous savons que vous avez payé un prix - et cela ne passe pas inaperçu.

"Nous vous disons aujourd'hui que nous apprécions votre service, que nous honorons votre altruisme et que nous vous saluons pour votre sacrifice. Comme le président Truman l'a si bien dit : *'Notre dette envers les hommes héroïques et les femmes vaillantes au service de notre pays ne pourra jamais être remboursée. Ils ont gagné notre gratitude éternelle. L'Amérique n'oubliera jamais leurs sacrifices.'*(2)

"Nous faisons écho à ces mots alors que nous renouvelons notre promesse nationale - vous avez notre gratitude éternelle, et nous n'oublierons pas vos sacrifices !

"Pour ceux d'entre vous qui n'ont pas servi dans nos forces armées, ce jour est consacré aux anciens combattants, mais aussi à la façon dont vous pouvez leur communiquer votre gratitude et leur exprimer la valeur que revêt leur sacrifice. Pour préparer ce post, j'ai demandé à plusieurs anciens combattants de me donner des exemples de la façon dont ils se sentent honorés. Voici leurs réponses :

- *Je n'ai pas besoin de beaucoup, un simple merci et un sourire font beaucoup, beaucoup de bien.*
- *Ce sont les petites choses qui me rendent fier - une poignée de main dans la rue, un étranger qui m'offre un café ou un message d'un ami.*
- *J'adore voir les défilés dans ma ville natale et les gens qui se rassemblent pour nous encourager ! C'est un contraste saisissant avec l'époque du Vietnam.*
- *Cela signifie beaucoup lorsque les enfants viennent me serrer la main - j'aime qu'ils me posent des questions sur mon service. J'espère qu'ils continueront à enseigner ce genre d'honneur aux enfants.*

"Il est clair que le simple fait de reconnaître la valeur du service des anciens combattants contribue grandement à les faire se sentir honorés. L'étape suivante consiste à enseigner intentionnellement aux enfants et aux petits-enfants à faire de même - de cette façon, notre promesse nationale peut rester intacte.

"Maintenant, soyez indulgents avec moi si je déplace notre attention au-delà des anciens combattants eux-mêmes. Imaginez, pour un instant, les proches qui soutiennent chacun de ces anciens combattants, surtout ceux qui sont blessés ou malades. Ce sont eux qui "maintiennent le fort" ou "s'occupent du front domestique", pour ainsi dire. Ils l'ont fait pendant les innombrables heures d'entraînement militaire et les interminables cycles de déploiement, et ils le font aujourd'hui en s'occupant des blessures de guerre, visibles et invisibles.

Je veux mettre en lumière ces dispensateurs de soins - ceux qui sont cachés - ceux pour qui chaque jour est une "Journée des anciens combattants" parce que les besoins de leur ancien combattant particulier sont au premier plan, heure après heure, moment après moment. J'ai mentionné dans un précédent post de GiveHim15 que les aidants de ces guerriers blessés sont appelés des *héros cachés*.

"J'ai eu le privilège d'apprendre à connaître un grand nombre de ces incroyables héros cachés et les histoires qu'ils partagent si courageusement. Lorsque je leur ai demandé ce qu'ils souhaitaient ou ce dont ils avaient le plus besoin pour soutenir leurs anciens combattants, voici quelques-unes de leurs réponses :

- *'Au quotidien, j'ai besoin d'amitié, de patience et d'aide pour les petites choses comme tondre le gazon ou aller faire les courses du quotidien... Si nous sommes en mode crise, nous pouvons avoir besoin de repas, d'aide pour la garde des enfants, de messages pour prendre des nouvelles et d'une oreille attentive. '*
- *'Je veux simplement qu'on me comprenne, sans jugement ni comparaison. Chaque ancien combattant réagit différemment à ses blessures ou à sa maladie. '*
- *'J'aimerais bien que quelqu'un vienne passer l'aspirateur - me débarrasser d'une corvée de temps en temps. L'année dernière, mes amis m'ont aidé à décorer pour Noël - ça n'a pas de prix. '*
- *'J'aimerais que les gens prennent le temps de poser des questions et de comprendre, d'autant plus que les blessures de mon ancien combattant sont invisibles. '*
- *'Je ne suis pas toujours très douée pour demander ou accepter de l'aide - alors foncez ! J'aimerais avoir un café, un repas ou quelqu'un qui joue avec mon fils pour que je puisse faire une sieste. '*
- *'Une oreille attentive, et un acte de gentillesse. Pensez à ce pour quoi vous êtes doué - et offrez-le.'*

"Dans la foulée de cette réflexion, je souhaite aujourd'hui attirer votre attention en allant un peu plus loin. Il existe une nouvelle génération de soignants que nous voulons faire sortir de l'ombre - nous les appelons les "aidants cachés" - les enfants de nos guerriers blessés, qui, jour après jour, sont des héros à part entière. Nous oublions souvent que les blessures de la guerre se répercutent également sur les enfants, qui doivent grandir beaucoup plus vite que leurs camarades et gérer des tâches et des émotions bien au-delà de leur âge.

"Si je laisse la lumière planer sur ces aides cachés, c'est pour m'assurer que nous pensons aussi à eux lorsque nous nous souvenons des anciens combattants. Pour ces enfants, il ne s'agissait pas d'un rôle pour lequel ils s'étaient portés volontaires, mais d'un rôle qui leur a été confié, sans avertissement ni préparation. Ils n'ont pas été formés à leur mission, ils n'ont pas levé la main volontairement pour prêter serment, et pourtant ils se présentent chaque jour pour continuer le combat.

"Ces aidants cachés ont besoin que nous sachions qu'ils existent. Nous devons nous assurer qu'ils obtiennent toutes les ressources dont ils ont besoin pour relever les défis qui leur sont propres. Il se trouve que j'ai dans ma vie deux aidants cachés qui ont récemment parlé de leur expérience. Lorsqu'on a demandé à l'une d'eux comment ses amis et sa communauté lui témoignent leur soutien, elle a répondu comme suit,

'Eh bien, ils ne savent pas vraiment que j'aide à prendre soin de mon père. Je n'en parle pas vraiment avec qui que ce soit. C'est difficile à expliquer et ils ne comprendraient probablement pas de toute façon'.

"Cette réponse m'a choquée. En creusant un peu plus, j'ai compris que s'ils hésitent à en parler, c'est parce qu'ils n'ont pas de vocabulaire pour décrire ce qu'ils vivent, et qu'à l'extérieur de la maison, ils aspirent à vivre leur enfance avec leurs pairs, sans le fardeau de la prise en charge.

"Heureusement, alors que notre pays améliore son soutien aux anciens combattants, une conversation nationale a lieu au sujet de la prochaine génération. Nous étudions activement les effets des soins prodigués par les enfants d'anciens combattants. Le besoin numéro un est celui de prestations de santé mentale - ils ont besoin de quelqu'un à qui parler et d'un accès à des services de conseil. Ils ont besoin d'aide pour mettre des mots sur leur situation complexe. En outre, ils ont besoin de pouvoir 'rester des enfants'.

"Cela me rappelle le dicton : Vous commencez à voir vraiment quelqu'un au moment où vous commencez à l'écouter vraiment.

" Voulez-vous soutenir l'enfant d'un ancien combattant ? Commencez par leur poser des questions. Puis écoutez. Mieux encore, faites-le autour d'un café ou d'une crème glacée !

"En conclusion, j'espère que nos anciens combattants se sentent honorés et valorisés. En tant que nation, nous apprenons que le coût du service s'étend également à vos familles. À ceux qui cherchent à soutenir nos anciens combattants, venez les aider, ainsi que leurs dispensateurs de soins et leurs enfants.

"Je vous mets au défi, au cours de l'année qui vient, de faire preuve d'une générosité extravagante en donnant de votre temps ou de vos ressources - de la façon dont vous vous sentez guidés. Considérez dans la prière ce que vous pouvez faire pour servir, bénir ou donner à un ancien combattant en particulier. Après aujourd'hui, si vous vous rendez compte que vous avez des héros et des aidants cachés dans votre communauté, allez les voir et demandez-leur comment vous pouvez servir leur famille ou faire un don à une organisation qui répond à leurs besoins. Je peux vous promettre que lorsque vous prenez soin des familles des anciens combattants, les anciens combattants eux-mêmes se sentent honorés dans le processus. "

Priez avec moi :

Père céleste - donne-nous des yeux pour voir et des oreilles pour entendre. Nous voulons voir les héros parmi nous, écouter les façons dont nous pouvons les honorer et en prendre soin, et continuer à accorder de la valeur à leurs sacrifices. Aide-nous à trouver des façons significatives d'enseigner à la prochaine génération ce que signifie honorer nos anciens

combattants, afin qu'ils grandissent avec l'engagement de faire de même. Père, préviens-nous des occasions où nous pouvons venir aux côtés de nos anciens combattants ou de leurs familles en signe de soutien.

Donne-nous de la créativité dans la façon d'atteindre les aidants cachés afin qu'ils sachent qu'ils ne sont pas seuls dans leur cheminement. Donne-nous la sagesse de prioriser notre temps et nos ressources afin que ceux qui se sont levés pour servir soient traités avec dignité dans le pays qu'ils ont combattu pour préserver et protéger. Merci, Père, pour la liberté dont nous jouissons dans ce pays, nous ne la tenons pas pour acquise. Nous demandons Ta protection continue sur nos militaires et leurs familles.

Au nom de Jésus, Amen.

Notre Décret :

Nous déclarons qu'aujourd'hui, nous renouvelons notre promesse nationale d'honorer et de prendre soin de nos anciens combattants et de leurs familles.

Biographie : Jennifer Ostan est une bénéficiaire du programme Elizabeth Dole Caregiver Fellow pour l'État de la Caroline du Sud. Elle a passé 12 ans en tant que conjointe de militaire avant que son mari ne prenne sa retraite de l'armée pour des raisons médicales et qu'elle commence à jouer son rôle d'aidante. Leurs filles jumelles de 12 ans commencent tout juste à partager leurs expériences en tant qu'aidants cachés, et elles cherchent à inspirer les autres à trouver la joie au milieu des défis de la vie. En outre, Jennifer et son mari, Will, dirigent une association à but non lucratif qui défend les intérêts des guerriers blessés. Vous pouvez lire la suite de leur histoire ici.

-
1. Lipinski, Dan. "Top 25 Dan Lipinski Quotes (2022 Update)." Quotefancy, <https://quotefancy.com/dan-lipinski-quotes>. Accessed 9 November 2022.
 2. St, Friedrich. "The World War II Memorial in Washington DC: An Interpretive Guide (U.S." National Park Service, 9 July 2020, <https://www.nps.gov/articles/ww2memorialguide.htm>. Accessed 9 November 2022.

[Lien vers les articles originaux en anglais](#)

Tous les messages de Dutch Sheets Ministries (DSM) et Give Him Fifteen™ sont fournis par DSM en anglais uniquement. DSM apprécie les généreux efforts bénévoles des traducteurs à travers le monde pour partager ces messages, mais DSM n'est pas en mesure de réviser ces traductions. Le texte ci-dessus en français est une traduction de bonne foi réalisée sous la responsabilité de l'Association SHAMAYIM, représentée par Jimmy et Ardoine Balazi.