

GIVE HIM 15 – 11 novembre 2021

Un hommage à la Journée des anciens combattants de la part d'un aidant militaire

C'est la Journée des anciens combattants. J'ai demandé à Jennifer Ostan, une de nos amies et épouse d'un ancien combattant, de nous faire part de son point de vue sur cette journée importante. Jennifer est mariée au major (retraité) Will Ostan, qui a servi honorablement dans l'armée américaine pendant 12 ans. Elle est maintenant l'aidant de Will, ce qu'elle expliquera, et a trouvé une communauté parmi d'autres aidants de militaires/anciens combattants grâce à la Fondation Elizabeth Dole (HiddenHeroes.org). Ils ont des filles jumelles qui apprennent également à partager leurs histoires d'enfants d'aidant militaire. À la fin de cet article, vous trouverez des liens vers l'organisation que les Ostans ont fondée pour servir nos anciens combattants, ainsi que vers d'autres groupes formidables qui servent ces héros. Voici l'histoire de Jennifer...

"J'étais assise dans mon bureau, à la maison, quand j'ai senti une brise souffler par la fenêtre ouverte. Elle a envahi la pièce et a été assez puissante pour arracher une carte du tableau d'affichage décoratif que j'ai au mur. Ce tableau contient des souvenirs, des moments spéciaux et des impressions d'art qui disent des choses comme '*Prends la vie au jour le jour*' et '*Courage, cher cœur*' - tous des rappels visuels pour mon âme fatiguée. Sur la carte qui a été emportée au sol par la rafale de vent il y avait une image simple, mais puissante : deux paires de chaussures. Une paire de hauts talons rouges et, à côté, une paire de bottes de combat militaires à lacets en cuir beige. Quelqu'un l'a fabriquée à la main avec de petites découpes de chaussures et de minuscules lacets qui pendent de la carte, tout comme les souvenirs qui y sont attachés - si facilement happés par une brise qui les a également fait remonter dans mon esprit. J'ai ouvert la carte pour me rafraîchir la mémoire et me demander pourquoi je l'avais accrochée là en premier lieu. Il est écrit :

'Je crois que le 11 novembre sera toujours un anniversaire, en quelque sorte, pour nous. Merci de m'avoir aimée pendant mon heure la plus sombre. Le meilleur est encore à venir !'

"Mon mari a écrit ces mots, non seulement en tant qu'ancien combattant, mais aussi en tant que guerrier blessé, dont l'heure la plus sombre a été la lutte contre une maladie rare due à une exposition toxique en Afghanistan. Ses mots sonnent encore vrai aujourd'hui, et j'imagine qu'ils sonnent vrai pour les plus de 18 millions d'anciens combattants dont les familles, les amis et les communautés les ont aimés et honorés dans leurs heures les plus sombres, tous accrochés à l'espoir que le meilleur est encore à venir !

"Je n'ai jamais vraiment considéré la Journée de l'ancien combattant comme un anniversaire - au sens traditionnel du terme - comme celui d'un mariage, d'une carrière ou d'une étape

importante que nous marquons chaque année. Les anniversaires nous incitent à faire une pause et à réfléchir, à célébrer ou à pleurer, et à faire le bilan des années passées et de tout ce qu'elles ont comporté de joie et de peine. Alors que je suis assise ici, à quelques jours de la Journée des anciens combattants 2021, je suis saisie par les mots de cette carte et par l'anniversaire qui approche. Je suis reconnaissante qu'en tant que nation, nous nous réunissions en un jour sacré chaque mois de novembre pour honorer les quelques 7 % de notre population adulte qui ont participé à nos guerres et qui ont fait plus de sacrifices que la plupart des gens ne pourraient jamais imaginer. Beaucoup de ces hommes et de ces femmes sont des anciens combattants qui reviennent avec des blessures, visibles et invisibles, et leurs familles, leurs amis et leurs proches ont la tâche sacrée de les soigner et d'apporter de la lumière dans les inévitables jours et moments sombres à venir. En tant que nation, nous nous rallions tous à l'idée que non seulement l'Amérique vaut la peine qu'on se batte pour elle, mais que ses anciens combattants et ses guerriers blessés valent aussi la peine qu'on se batte pour eux et qu'on les honore à leur retour.

"A contrario, nous devons aussi reconnaître que *cette* Journée de l'ancien combattant n'est pas seulement un autre anniversaire ou une autre année écoulée... *cette* année a été particulièrement difficile pour les héros de notre nation, et l'effet domino qu'elle a eu sur leurs familles et leurs aidants a été parfois insupportable. Les événements qui se sont déroulés en Afghanistan, une guerre à laquelle nos anciens combattants ont participé pendant 20 longues et remarquables années, ont fait remonter à la surface toute une gamme d'émotions, d'expériences et de convictions. Ce n'est pas seulement une autre journée où l'on trouve un ancien combattant et où l'on lui dit 'merci pour votre service', bien que cela soit toujours apprécié. Cette Journée des anciens combattants est l'occasion de comprendre, d'éprouver de l'empathie et de se tenir aux côtés des héros que nous honorons et célébrons, pour leur dire : *'Je vous vois, je vois votre sacrifice, et vous n'êtes pas seul'*.

"C'est l'occasion de ralentir, de faire taire nos pensées et nos opinions personnelles et d'écouter les hommes et les femmes courageux qui ont lacé ces bottes et les ont courageusement portées à la guerre. Car de leurs cœurs, de leurs esprits et de leurs bouches, sortiront des histoires que nous devons entendre - si nous prenons le temps de demander et d'écouter. Des histoires de sacrifice et de courage, de victoire et de défaite. Des histoires de chagrin déchirant ou de colère et d'agonie exaspérantes face aux injustices vues et vécues. Des histoires de familles et d'alliés laissés derrière, au pays comme à l'étranger. Des histoires de courage face à une peur écrasante. Des histoires de balles évitées, d'accidents évités de justesse et de tragédies indicibles qui ont frappé sans prévenir. Toutes ces histoires ne viendront pas du champ de bataille, cependant. Certaines de ces histoires prennent naissance sur le front intérieur - là où les conjoints et les enfants, les mères et les pères, les amis et les frères tiennent courageusement le fort, vivant eux-mêmes toutes sortes de défis, tous liés au service de leur ancien combattant. Eux aussi font partie des victimes souvent oubliées et

invisibles de la guerre. Non, *cette* année n'est pas comme les anniversaires passés, elle exige une intentionnalité de notre part à tous.

"En épinglant cette carte sur mon tableau d'affichage, je me suis souvenue d'une photo étrangement similaire que je possède, prise la nuit où mon mari est rentré d'Afghanistan. On y voit *mes* chaussures, déchaussées, à côté de ses bottes de l'armée et de son sac à dos militaire, devant la porte d'entrée. À ce moment-là, lorsque j'ai pris cette photo, je n'avais rien d'autre que du bonheur et du soulagement dans mon cœur, croyant que le pire était passé, que je célébrerais certainement chaque jour des anciens combattants à venir avec rien d'autre que de la fierté et de la joie dans mon cœur - car ma jeune famille avait réussi à traverser un autre déploiement avec notre soldat sain et sauf à la maison. J'étais loin de me douter, lorsque j'ai chaussé ces chaussures rouges à pois, que je passerais les huit années suivantes à me battre aux côtés de mon ancien combattant, à compter les nombreux coûts tangibles de son sacrifice... de *notre* sacrifice. Son corps physique, ravagé par une exposition toxique, me rappelle quotidiennement les effets vastes, variés et durables de la guerre - sur lui et sur d'innombrables autres personnes. Beaucoup d'entre eux ont été si courageux de partager leurs histoires avec ceux qui veulent bien les écouter.

"À vous, concitoyens américains, qui jouissez des libertés achetées et payées par de braves volontaires vivant parmi nous, dans nos foyers, dans nos quartiers, dans nos cœurs... à vous, concitoyens chrétiens, qui vivez dans une nation qui valorise l'honneur et les anniversaires, je vous mets au défi de faire une pause un peu plus longue en ce Jour des anciens combattants... de regarder un peu plus profondément et d'écouter plus attentivement. En novembre, je vous mets au défi de *vous manifester*, même si vous ne savez pas par où commencer. Qu'il s'agisse de tondre une pelouse, d'apporter un repas, de laisser un mot ou de prendre soin de leurs enfants avec amour. Commencez quelque part. Car non seulement c'est ainsi que nous nous souvenons, mais aussi c'est ainsi que *nous guérissons*. Nous créons des espaces sûrs dans nos relations pour mettre en lumière tout ce qui a été aimé, perdu et sacrifié, et nous honorons ceux qui ont vécu ces histoires - à la fois à la guerre et sur le front intérieur.

"Nous nous souvenons que cette année est arrivée comme une bourrasque de vent qui a fait tomber les souvenirs qui avaient été épinglés aux murs de la guerre. Nous reconnaissons que les événements actuels ont secoué et bousculé, déchirant à nouveau les blessures - visibles et invisibles. Vous et moi avons l'honneur sacré de soigner ces blessures. En cette Journée des anciens combattants, pourriez-vous demander au Seigneur, qui voit tout et ressent tout, de vous aider à le voir et à le ressentir aussi. C'est souvent le geste le plus simple qui parle le plus fort. En ralentissant le rythme et en nous tenant aux côtés de ceux qui ont servi notre pays de façon désintéressée, nous faisons naître dans leur cœur un élan d'espoir qui dit : **'Vous n'êtes pas seuls et le meilleur est à venir !'**"

Priez avec moi :

"Père céleste - nous ralentissons aujourd'hui et nous prenons un moment pour faire une pause et réfléchir à cet anniversaire, en quelque sorte. Nous Te demandons de nous donner des yeux pour voir et des oreilles pour entendre, alors que nous honorons les hommes et les femmes courageux qui se sont portés volontaires pour servir dans l'armée de notre pays, dans le passé et aujourd'hui - au cours de décennies de guerre. Nous portons devant Toi les blessures qu'ils portent, visibles et invisibles, et nous demandons Ton baume de guérison pour apaiser et réparer. Nous comptons avec eux, et leurs aidants, le coût de leur sacrifice et nous Te demandons de restaurer en abondance tout ce qui a été perdu. Nous Te prions de réconforter nos anciens combattants et leurs proches qui ont été témoins des événements qui se sont déroulés en Afghanistan et qui ont vécu un traumatisme inexplicable, de la colère, de la confusion, et plus encore, à nouveau. Nous demandons de l'empathie et de la compréhension lorsque leurs réactions à ces tragédies n'ont pas de sens pour nous. Dieu, donne-nous des moyens concrets de les accompagner et de les éclairer sur le chemin de la guérison. Aide-nous à trouver des moyens de célébrer, avec honneur, les libertés, la paix et la sécurité dont nous jouissons ici en Amérique grâce à nos anciens combattants. Nous demandons, Seigneur, que nos paroles et nos actions transmettent la gratitude pour leur service et donnent de l'espoir pour l'avenir. Nous prions pour eux et leurs familles Jean 1:5, *'Car la lumière brille dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas vaincue'*.

"Au nom de Jésus, Amen."

Notre Décret :

"Seigneur, nous décrétons que chacun des sacrifices, visibles et invisibles, à la guerre et sur le front intérieur, consentis par les anciens combattants de notre nation et leurs familles, est réel et estimé. Nous déclarons l'honneur et la paix sur les héros de notre nation en cet anniversaire de leur service, et nous disons que le meilleur est à venir !"

Pour en savoir plus sur l'histoire de la famille Ostan, visitez arcofjusticeusa.org.

Jennifer Ostan est la cofondatrice de l'association [Arc of Justice : Advocates for Wounded Warriors](https://arcofjusticeusa.org). Elle est membre de la Dole Caregiver Fellow, Caroline du Sud 2020-2021 (voir sa [bio](#) pour en savoir plus) pour la Fondation Elizabeth Dole.

Pour les ressources destinées aux militaires et aux anciens combattants, cliquez [ici](#).

Pour le répertoire des ressources pour les aidants, cliquez [ici](#).

[Lien vers les articles originaux en anglais](#)

Tous les messages de Dutch Sheets Ministries (DSM) et Give Him Fifteen™ sont fournis par DSM en anglais uniquement. DSM apprécie les généreux efforts bénévoles des traducteurs à travers le monde pour partager ces messages, mais DSM n'est pas en mesure de réviser ces traductions. Le texte ci-dessus en français est une traduction de bonne foi réalisée sous la responsabilité de l'Association SHAMAYIM, représentée par Jimmy et Ardoine Balazi.